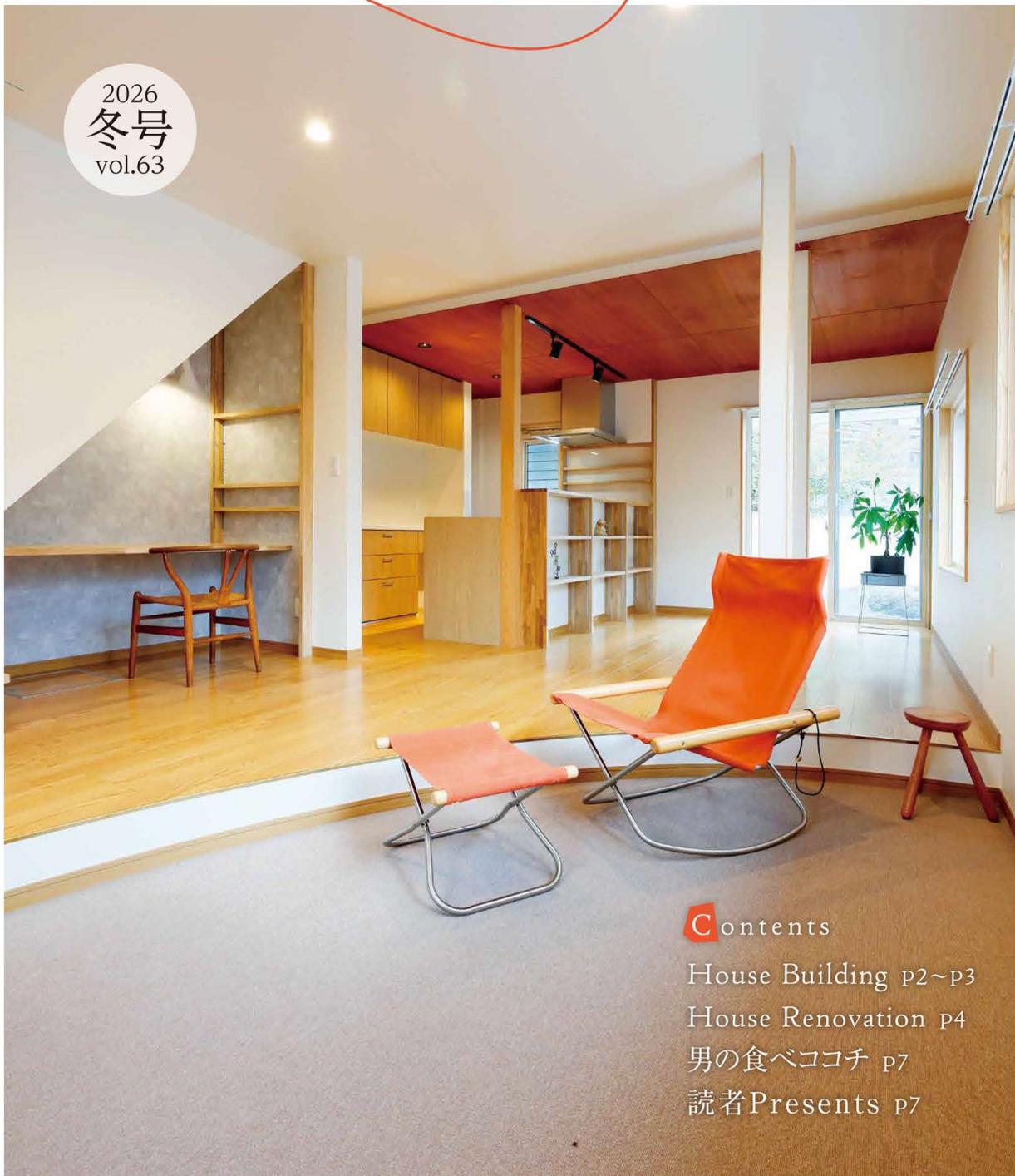


# ココチ

C o c o c h i

My house計画の、本。

2026  
冬号  
vol.63



## C ontents

House Building p2~p3

House Renovation p4

男の食べココチ p7

読者Presents p7



スキップフロアの階段下を活用した造作書庫。家族の気配を感じながら、紅茶を飲んでくつろげる“おこもりスペース”。



スキップフロアを採用したリビングは、空間の広がりを感じられるお洒落で個性あふれる空間。



スキップフロアは、マグネットクロスを採用。



小屋裏スペース



# House Building 156

## 家族が自然と集まる、わが家の真ん中にあるリビング。

〈長府安養寺 / Tさんの家〉

動線と収納にこだわった、ソーラーパネル・蓄電池付きのオール電化住宅。



株式会社 創和技建



〒751-0841  
下関市垢田町5丁目7-7  
<https://www.souwa-giken.co.jp>

お問合せはコチラ

TEL 083-251-6510

「住み心地は、昭和から令和にジャンプした感じですね(笑)」と笑顔のご主人。将来は家庭菜園にも挑戦したいそうです。完成した住まいを見て、お子さまのかけてくれた「おじさんたちが作ってくれたの？作ってくれてありがとう。」という言葉が、この家づくりを象徴していました。

「住み心地は、昭和から令和にジャンプした感じですね(笑)」と笑顔のご主人。将来は家庭菜園にも挑戦したいそうです。完成した住まいを見て、お子さまのかけてくれた「おじさんたちが作ってくれたの？作ってくれてありがとう。」という言葉が、この家づくりを象徴していました。

「住み心地は、昭和から令和にジャンプした感じですね(笑)」と笑顔のご主人。将来は家庭菜園にも挑戦したいそうです。完成した住まいを見て、お子さまのかけてくれた「おじさんたちが作ってくれたの？作ってくれてありがとう。」という言葉が、この家づくりを象徴していました。

「住み心地は、昭和から令和にジャンプした感じですね(笑)」と笑顔のご主人。将来は家庭菜園にも挑戦したいそうです。完成した住まいを見て、お子さまのかけてくれた「おじさんたちが作ってくれたの？作ってくれてありがとう。」という言葉が、この家づくりを象徴していました。

「住み心地は、昭和から令和にジャンプした感じですね(笑)」と笑顔のご主人。将来は家庭菜園にも挑戦したいそうです。完成した住まいを見て、お子さまのかけてくれた「おじさんたちが作ってくれたの？作ってくれてありがとう。」という言葉が、この家づくりを象徴していました。

「住み心地は、昭和から令和にジャンプした感じですね(笑)」と笑顔のご主人。将来は家庭菜園にも挑戦したいそうです。完成した住まいを見て、お子さまのかけてくれた「おじさんたちが作ってくれたの？作ってくれてありがとう。」という言葉が、この家づくりを象徴していました。



ご両親からプレゼントの絵本が並ぶ廊下の本棚。



エコラットと大理石調の洗面台。



マグネット仕様の壁で、床に物を置かず清潔に。



造作作業台で家事効率アップ。ブラックのアイアンが空間のアクセント。



ディスプレイスタンドでお洒落に収納。



洗面はビスタチオグリーンクロスがアクセントのタイルを引き立てます。



木の温もり溢れるリビング。ハイドアは枠を造作し空間に馴染むデザインに。



**My Favorites**  
 ファミリークローゼットにつながるランドリールームは奥さまのお気に入りの空間。キッチンへも行き来しやすい動線で毎日の家事時間をぐっと短縮できます。



リビングとフラットにつながるパーゴラ付きのテラス。

# House Building 157

## ジブリの似合う、心地よさが続く暮らし。

〈山口市 / Fさんの家〉

全館空調と自然素材が叶える、やさしい住み心地の家が完成しました。



株式会社 寿工務店



〒750-0051  
 下関市大坪本町25-25  
<http://ys-kotobuki.com>

お問合せはコチラ  
**TEL 0120-125-046**

「寒い日でも、朝すぐに布団から出られるのが幸せです」と奥さま。動線と快適性を重視した暮らしが、毎日の小さなストレスを減らしてくれました。「ご夫婦の要望を的確に伝えていただき、みんなが一つのチームになれたことで、こんなに良い家が完成しました」と話すのは、営業担当の藤島さん。住むほどに心地よさを実感できる一棟です。

動線は家族用と来客用に分け、家族動線は玄関→ファミリールーム→ランドリールーム→キッチンへ。普段は扉を開け放ち、家事がスムーズに進むよう工夫されています。開放的な勾配天井のリビングには、ご夫婦のお気に入りの集められました。漫画好きなお二人のため、テレビの両脇には大容量の本棚を造作。玄関のシンボルツリーのアオダモは、成長するとリビングの高窓から眺められる計画です。

住まいのテーマは「ジブリの似合う家」。家事がしやすく、どこにいても心地よく過ごせる住まいを目指しました。全館空調により、玄関に歩足を踏み入れた瞬間から、春のようなやわらかな温もりと木の香りに包まれます。床と天井には小国杉の無垢材、壁には漆喰の塗り壁を採用。和モダンテイストでまとめたインテリアは、奥さまがセレクトしました。

そんな中で訪れたのが、宿泊体験ができるモデルハウスを備えた寿工務店さんでした。真夏にもかかわらず室内は驚くほど快適。焼肉をしてもニオイが残らず、洗濯物も翌朝には生乾き臭なく乾いていたといいます。さらに構造見学会にも参加し、しっかりとした柱や木の香りを体感。家づくりを任せることを決めました。

つかはマイホームを。そんな思いを抱いていたご夫婦は、二昨年の夏頃から工務店巡りをスタートしました。理想として描いていたのは、「全館空調で一年中快適に過ごせる、自然素材の家」。



グレージュの和紙クロスで落ち着いた雰囲気。カウンターを造作。



トイレは照明のガラス模様が壁に映える、落ち着いた空間。



くすみグリーンの塗り壁がモダンな印象の小上がりの和室。床下は引出し収納。



趣味のダイビング用品も収納できるシューズクローク。





コンロ横とダイニング側にも収納棚を造作。



キッチン・ダイニングは折り下げ天井で落ち着いた雰囲気。



キッチン



階段下のワークスペース。



庭には防草シートと砂利を敷いて手入れのしやすさを高めました。



外壁を塗り直し外構は木製格子を造作。目隠しと日射の調整を兼ね備えました。



Before

# House Renovation

## 064

### 木の温もりをまとった 賃貸戸建リノベーション。

〈 稗田南町 / 賃貸住宅2LDK 〉



賃貸住宅とは思えない心地よさ。既存の価値を受け継ぎながら、新しい暮らしの形を描いたリノベーションです。

設計・施工  
金剛住機 株式会社



〒751-0823  
下関市貴船町4-1-23  
yutorio.co.jp

お問合せはコチラ  
TEL 083-222-6221

こちらの賃貸住宅は、2月2日(月)～8日(日)まで予約制見学会を開催。家具工房「Yuge」さんの展示などもあり、見どころがたくさんです。ご予約はメールまたはお電話で金剛住機さんまでお願いします。

「ありきたりの賃貸住宅ではなく、少し冒険した雰囲気にした」と依頼したのは、多数のリノベーションを手掛けている金剛住機の木村さんでした。誠実な仕事ぶりに信頼を寄せたオーナーは、全面的に施工を託しました。木村さんはオーナーの暮らし方や好みを丁寧に汲み取り、「自分が住みたいと思える家をイメージしながらプランを考えました」と語ります。

これまで玄関から直接続いていた階段は、家族の気配が自然と感じられるリビング階段へと変更。階段下にはカウンターを設け、ワークスペースとして有効活用しました。一段下げたA字型のリビングスペースは、腰かけやすく気軽にくつろげる。家の中心のような場所に、新しく設けた掃き出し窓からはウッドデッキへとつながり、庭とのつながりを心地よく楽しめます。

また、床・壁・天井に断熱材を入れ、窓は樹脂サッシへ交換。築年数を感じさせない快適性が生まれ、一年を通して過ごしやすい住まいへと生まれ変わりました。オーク材を中心とした木の温もりある内装は落ち着いた雰囲気をつくり、手仕事の造作家具が暮らしを豊かに彩ります。住まい全体に統一感が生まれ、賃貸とは思えない心地よさが広がっています。

「47年の借家は、冬の寒さや動線の使いづらさなど、日々の小さなストレスが積み重なる住まいでした。「せっかく賃貸なら、誰もが心地よく暮らせる家になりたい」。そんなオーナーの思いから、思い切ったフルリノベーションが始まりました。

「ありきたりの賃貸住宅ではなく、少し冒険した雰囲気にした」と依頼したのは、多数のリノベーションを手掛けている金剛住機の木村さんでした。誠実な仕事ぶりに信頼を寄せたオーナーは、全面的に施工を託しました。木村さんはオーナーの暮らし方や好みを丁寧に汲み取り、「自分が住みたいと思える家をイメージしながらプランを考えました」と語ります。

「47年の借家は、冬の寒さや動線の使いづらさなど、日々の小さなストレスが積み重なる住まいでした。「せっかく賃貸なら、誰もが心地よく暮らせる家になりたい」。そんなオーナーの思いから、思い切ったフルリノベーションが始まりました。



2Fには大容量クローゼットを備えた寝室2室。珪藻土の塗り壁と障子窓が、心安らく空気感です。



### POINT

買い置きが増えてもすっきり片づく4帖の大容量パントリー兼家事室。キッチン横なので、朝の家事がぐっとラクになります。さらに扉を付けずにこたいでエアコンの風が行き届き、どの季節も作業しやすい家事動線に。

※こちらはご入居可能な物件です。家具は付属していません。\*金剛住機さんメールアドレス▶info@yutorio.co.jp



# 上原不動産おすすめの建売・土地情報

売主直結! 仲介手数料無料で  
初期費用大幅カット!

新築  
一戸建

## ガーデンフィール長府中土居北町 4号地

3SLDK/駐車3台可 **2,698万円** (税込)

外皮ZEH仕様! 書斎から電車を眺める家



●下関市長府中土居北町 ●交通/中土居バス停徒歩8分 ●土地面積/305.06㎡(92.28坪) ●延床面積/102.46㎡(30.99坪) ●構造/木造2階建 ●築年月/2025年11月完成予定 ●学区区/豊浦小・長府中 ●取引態様/売主

新築  
一戸建

## ガーデンフィール延行 9号地

3SLDK/駐車3台以上可 **3,198万円** (税込)



●下関市大字延行(地番:548-9) ●交通/竹生観音バス停徒歩1分 ●土地面積/200.22㎡(60.56坪) ●延床面積/100.44㎡(30.38坪) ●構造/木造2階建 ●現況/未完成 ●引渡可能時期/予定2026年5月下旬 ●学区区/川中小・川中中 ●建築確認番号/第R07SHC124721号 ●取引態様/売主

新築  
一戸建

## ガーデンフィール延行 7号地

3LDK/駐車3台以上可 **3,198万円** (税込)



●下関市大字延行(地番:548-7) ●交通/竹生観音バス停徒歩1分 ●土地面積/211.36㎡(63.93坪) ●延床面積/82.62㎡(24.99坪) ●構造/木造1階平屋 ●現況/未完成 ●引渡可能時期/予定2026年5月下旬 ●学区区/川中小・川中中 ●建築確認番号/第R07SHC124709号 ●取引態様/売主

# ガーデンフィール延行 土地情報 川中小学校エリア



詳細はこちら

「上原不動産のまちづくり」全30区画  
新下関・安岡・長府方面へもアクセス便利!

残り  
7区画!



建築条件  
なし



号地	面積㎡(坪)	坪単価	価格
1	242.61㎡(73.3坪)	185,000円	13,575,300円
12	284.39㎡(86.0坪)	170,000円	11,624,700円
13	293.49㎡(88.7坪)	170,000円	12,094,300円
14	202.27㎡(60.2坪)	180,000円	10,841,400円
23	204.18㎡(61.7坪)	175,000円	10,808,000円
29	204.17㎡(61.7坪)	170,000円	10,499,200円

ガーデンフィール延行 分譲概要 ●下関市大字延行(地番:10100-1他) ●交通/JR山陽本線新下関駅まで徒歩26分、竹生観音バス停まで徒歩1分~3分 ●総区画数/30区画 ●都市計画区域/市街化調整区域 ●用途地域/無指定 ●地目/宅地 ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●私道負担面積/2,424.81㎡(733.50坪) ●区画面積/179.08㎡(54.17坪)~216.80㎡(65.58坪) ●校区/下関市立川中小学校(1,984m)、下関市立川中中学校(1,961m) ●電気/中国電力線 ●水道/上水道 ●ガス/都市ガス(山口合同ガス線) ●汚水・雑排水/浄化槽 ●備考/開発許可番号:下関市指令部建第R4-32号(開)、浄化槽清掃業者は指定有り、別途水路部分18.33㎡持分30分の1有 ●売主/株上原不動産 ●建築条件なし ●13号地はその他549.72㎡(擁壁下部分)を無償譲渡

## ガーデンフィール向洋町も分譲中!



詳細はこちら

## 売土地 安岡本町ガーデン

土地面積/135.53㎡(40.99坪) **590万円**

海の近く、角地・平坦地の土地



●下関市安岡本町1丁目6-6(地番:1657) ●交通/安岡バス停徒歩1分 ●地目/宅地 ●都市計画/市街化区域 ●用途地域/近商 ●建ぺい率/90% ●容積率/200% ●現況/更地 ●学区区/安岡小・安岡中 ●取引態様/売主 ※埋蔵文化財包蔵地内



山口県知事免許(5)第3002号 (一社)山口県宅地建物取引業協会会員

株式会社 上原不動産

( 広告有効期限 R8年2月末日 )

☎083-234-1300

〒750-0027 下関市上条町1-47

[営業時間]AM9:30~PM5:30(定休日)日曜、祝日



その他のお部屋は  
こちらのQRから▶



# Cocochi Column 26

ココチコラム



さくら造園 \*conimama\*garden

植田 訓子 1級造園施工管理技士、1級造園技能士、美味安全野菜栽培士



園芸や畑作りでは「土が命」と言われるが、そもそも土とは何だろうか。石が砕け、バクテリアや微生物が落ち葉や動植物の死骸を分解してきた混合物なのか。土は100年で約1センチ堆積し、1メートル掘れば1万年前、縄文人が立っていた地表に行き着くらしい。私たちの食料の95%はこの土壌から得られ、世界各地では今も家や建物に利用されている。昭和初期の土蔵づくりの荒壁打ちの写真には、老若男女が総出て泥団子を選び、下地に塗り込む姿が写る。作業後には酒や料理が振る舞われ、まるで祭りようだ。そこには自然と共に生きる文化があり、心が温まる。土いじりはストレス解消や免疫力向上につながり、土中のバクテリアの影響でセロトニンが分泌され、気持ちも安定すると言われる。裸足で地面に立つ「アーシング」は睡眠の質を高めるといふ。ただし土用の期間は土いじり厳禁。土公神様に怒られるらしい。ますます土はおもしろい。

土と人。



お庭のお手入れお任せください

さくら造園

\*conimama\*garden



綺麗な仕上がりに自信があります!

荒れたお庭  
そもそもどこから  
手をつけたら…?



でも、業者にどう  
相談したらいいか  
わからない…

そんな時はさくら造園にご相談下さい!

現地地下見後、ご要望をお聞きして  
必要最低限ご提案させていただきます。



園芸  
まめ知識



秋に植え付けたチューリップやムスカリの球根、花後球根を大きくする為に追肥。葉が枯れたら掘り上げどき。ムスカリやクロッカスなど小さい球根は予めネットを下にひいて植え付けておくと一気に掘り上げられます。

女性アシスタント  
スタッフ募集中!  
コソコン作業・週2~OK

お庭のお手入れ、掃除、維持管理のお手伝い。体を動かすのが好きな方と一緒に緑に囲まれてお仕事してみませんか?



さくら造園 \*conimama\*garden

下関市田倉御殿町1-11-7 TEL.083-256-9425



WORK / お庭の設計施工・エクステリア・剪定・伐採・葉散等管理  
草刈り・草抜き・花壇植栽・寄せ植え作成・芝生の管理  
薔薇の消毒(無農薬)・剪定・誘引・施肥・お庭に関すること



「好き」をカタチに。

**GOUDA**  
郷田工務店



<http://www.gouda-hu.com>

# My Own Cocochi 2026.1

UCG

長府商店街の中浜市場内  
ふと足を止めたくなるマフィンのお店。

手土産に頂いたucoco(ウコ)さんのマフィン。ひと口食べた瞬間思わず笑顔に。しっとり、ふわつと軽やかな生地は、生おからと成分無調整豆乳を使用し、インフラボンをたっぷり、バターに代わって米油を使うことで、やさしく、身体にうれしい味わいに仕上げられています。甘いものに重くなく、食べ終わったあとでも心地いい余韻。「これなら毎日でも食べたい」そんな気持ちにさせてくれるマフィンです。他にもバスケットスケーキやカヌレも並び、どれにしようか迷う時間もまた楽しいのひとつ。ダイエツ中の私でも、罪悪感なく手が伸びるucocoさんの焼き菓子。からだ想いのおやつを探している方に、ぜひ一度味わってほしいお店です。

種類はプレーン、オレオ、黒豆、バナナ、ブルーベリーチーズ  
他、季節のマフィンの約9種類  
450円～500円(税込)

※1/30(金)・31(土)はお休み

下関市長府中浜町6-13  
中浜市場

お店の詳細  
お問い合わせはQRへ

●金曜と土曜のみ営業  
12:00～16:00まで  
※売り切れ次第終了  
※駐車場近隣有り



## ガツンと食べてガツンと元気に!! ニンニクトンテキ

材 料(1人前)

- 豚肩ロース…1枚(200グラム以上がおススメ)
- 付け合せの野菜 ●小麦粉 ●ニンニク…3片
- (A)醤油…50cc ●(B)日本酒…30cc ●(A)味醂…20cc

作り方

- ①筋切した豚肩ロースに軽く塩コショウ、小麦粉をまんべんなく振りかけてまぶしておく。
- ②フライパンを熱して油をひき、弱火で片面5分ずつ焼く。その後強火で表面に焼き色をつけきちんと火を通し、アルミホイルに包んでおく。
- ③豚肉を焼いたフライパンの余分な油を捨て、すりおろしたニンニクと調味料(A)を入れて煮詰める。豚肉の上からかけて出来上がり!

お料理メモ

★豚肉の火入れが不安なら、そぎ切りしてもOK!

# 男の食ベココチ

vol.062



男レシビ  
天恵堂薬品  
店長 前田さん

## ココチ 読者アンケートプレゼント

- Q1 … 1番興味を持ったコーナーは? ※アンケート回答のないものは無効です
- Q2 … 家づくりで重視したいことは?  
① 価格 ② 間取り ③ 性能(断熱・耐震)  
④ デザイン ⑤ 家事動線 ⑥ 自然素材 ⑦ 土地
- Q3 … その他ご意見・ご感想などあればお願いします

〈5名様〉

ucoさんのマフィン  
無料券



※引換券の発送となります ※イラストはイメージです (提供:uco)

【下記内容を記入し、ご応募ください】

応募締切  
2026  
2/14

アンケート回答・住所・氏名・  
年齢・職業・電話番号

※当選発表は発送をもってかえさせていただきます

QRからの  
応募はこちら



★郵政ハガキ・QRのいずれかより応募できます

郵便 〒751-8630 サンデー新聞「ココチプレゼント」係 ※郵便番号のまで届きます

cocochi HP  
バックナンバーは  
こちらから



広告掲載の  
お申込み  
お問合せは  
下記まで  
ご連絡  
ください

☎083-223-6111



写真・金剛生機

〈今回の表紙〉



## 旅cocochi vol.6

in 神奈川県～鎌倉

娘と女子旅・鎌倉へGO!今回は鎌倉駅を降りて徒歩数分の「鎌倉小町通り」で食べ歩き。フイワイ賑わって美味しそうなものが沢山あり、1日では時間は足りず…。また機会があれば訪れたい街でした♪

肉汁がいっぱい〜と溢れる  
葉山牛入りの揚げたてメンチカリは、  
お肉の旨味と衣のサクサクを同時に  
味わえる満足の商品です。

鎌倉メンチ

鎌倉メンチ

「まる下」さんの  
練り物の 具材の種類が  
豊富で何を選ぶか  
贅沢な悩み!

しょうが天をセレクト!  
れんこんと紅しょうがが  
たっぷり入って  
もちろん美味しい!

ご当地ビールも!

ほんなり  
いなりの  
しらす寿司!

鳩ヶ谷で有名な  
豊島屋さんの牛焼き  
「777」のお店「鶴小路」の  
焼きたて「777」も御愛!

# NOZAKI

## リフォーム 大商談会

リフォームを検討中の方も、  
今スグの予定はない方も  
是非お越しください！  
見るだけでも大歓迎です！

**見積・相談無料!**

ノザキは  
**工事費込みの価格です!**

### TOTOトイレ

- 【節水型】
- 自動洗浄 ●おしり洗浄
  - ビデ洗浄 ●脱臭機能
  - 暖房便座 ●手洗い付き
  - 壁掛リモコン付き
- ※排芯200です。



**値上げ前!**  
**お急ぎ下さい!**

通常工事費込価格204,000円のところ  
撤去・廃棄・取付工事費込み

**スバリ超安値!** **75,000円** (税別)

(コンセントが必要)82,500円(税込)

### LIXILトイレ

- 【節水型】
- 自動洗浄 ●おしり洗浄
  - ビデ洗浄 ●脱臭機能
  - 暖房便座 ●手洗い付き
  - 壁掛リモコン付き
- ※排芯200です。



**値上げ前!**  
**お急ぎ下さい!**

通常工事費込価格200,000円のところ  
撤去・廃棄・取付工事費込み

**スバリ超安値!** **75,000円** (税別)

(コンセントが必要)82,500円(税込)

### Panasonicトイレ

#### アラウーノCH1601WSK

- 自動洗浄 ●オート脱臭
- 暖房便座 ●壁掛けリモコン
- エコモード ●ツインノズル
- 泡のクッション「ハネガード」
- 自動開閉



**値上げ前!**  
**お急ぎ下さい!**

定価249,000円のところ  
撤去・廃棄・取付工事費込み

**スバリ超安値!** **150,000円** (税別)

165,000円(税込)

### 洗面化粧台

【3面鏡】【本体寸法】幅75cm×奥行50cm×高さ185cm

**スバリ超安値!** **75cm幅** **70,000円** (税別)

工事費込み 定価180,000円のところ  
撤去・廃棄・取付工事費込み  
77,000円(税込)



### 洗面化粧台

【1面鏡】【本体寸法】幅60cm×奥行50cm×高さ185cm

**スバリ超安値!** **60cm幅** **60,000円** (税別)

工事費込み 定価106,000円のところ  
撤去・廃棄・取付工事費込み  
66,000円(税込)



## リフォームのことなら NOZAKI 株式会社

下関市秋根東町3-43  
 ■定休日:月曜日  
 ■営業時間:AM10:00~PM6:00  
**☎083-250-7597**



- 塗装工事 ■フローリング工事
  - 壁のクロス工事
  - アルミサッシ・建材工事
  - 台所・脱衣所・トイレの改修工事
- リフォームの事ならご相談ください!  
<https://www.web-mini.com/nozaki/>

