

ココチ

C o c o c h i

My house計画の、本。

Contents

House Building p2~p6

House・Shop Renovation p7~p8

ココチコラム p9

My Own Cocochi p10

男の食べココチ p11

読者Presents p11



2019
秋号
vol.43



安成工務店さんは、木のお家に合う家具・小物までトータルで提案しています。



床下収納もあり、子育てに嬉しい和室。



造作の食器棚。



勾配天井の寝室。



キャットウォーク。



お家と一体となる外構。

House Building 104

四季を感じながら 子育てや家庭菜園を楽しむ、 季りの家。

〈 清末中町在住 Wさんのお家 〉

近すぎず離れすぎず、心地よい距離感の二世帯住宅です。



株式会社
安成工務店

〒751-0865
下関市綾羅木新町3丁目7-1
<https://www.yasunari.co.jp/>



お問合せはコチラ

TEL 083-252-2419



園風景の広がるのどかな住宅地に
佇むWさんの住まい。吸放湿性のある
珪藻土で仕上げた壁に、無垢材を
配した、木の香り溢れる自然素材のお家
です。足触りの優しい檜の無垢の床は、木も呼
吸ができるようにと自然なオイル仕上げ。梅
雨時でもジメツとしない気持ちのいい空間で
す。採風の考慮された設計は、引き戸を開け
放つと風が抜け気持ちよく過ごせます。

ちよつと腰かけられる小上がりの和室で
は、障子窓を開けると心地良い風と坪庭を楽
しめます。ダイニングスペースは、東側の窓か
ら差し込む朝日に包まれ食卓を囲んだり、吹
き抜ける窓はキッチン奥まで光を採りこむ
配置に。本棚のあるワークカウンターは用途
多彩なスタイニングです。ウッドデッキか
らはグリーンを返して涼しい風が流れてきま
す。また、計算された軒の出は、夏は日差しを
遮り、冬はお部屋の奥まで光を届け、雨が降っ
ても窓を開放できます。キッチンでは、奥さま
が家中を見渡しながら家事ができ、隣に
ウォークインクローゼット、脱衣室へと繋がる
効率よく使いやすい水まわりです。おばあ
ちゃんへの寝室は菜園からソッと入れ、二世帯
住宅への「心地良い距離感」「繋がる間取り」
になっています。

安成工務店さんのお家は、新聞紙をリサイ
クルした断熱材「セルロースファイバー」によ
り、外からの暑い空気を遮断し、室内の涼し
い空気を逃がしません。OMソーラーで日中
の温かい空気を床下に採りこんで、夜にはお
家全体をふんわりと温めてくれるので、大き
な吹き抜けがあっても家中が過ごしやすい環
境になっています。また、自然乾燥の構造材を
使用することで、強度を保ちながらも、木の
香りをより楽しめます。

こちらのお家の見学会が、9月14・15・16日
で開催されます。詳しくは、安成工務店さん
までお問い合わせください。



家族が集うダイニング。



空気を循環させるOMソーラーで、吹き抜けでもいつも快適です。



木とタイルの洗面。



スタディコーナー。



壁面のエコカラットの両サイドにも、可動棚付きの収納スペース。



軒の深い玄関ポーチ。
雨にもやられにくい、遮断効果も
スペースも十分あるので
多目的に使えます。



House Building 105

和モダンデザインと 沢山の贅沢を叶えた家。

＜長府中土居 / モデルハウス＞

たっぷり収納と使い勝手の良い動線。
デザイン性・機能性を兼ね備えた住まい。



株式会社 エミース



〒751-0805
下関市一の宮住吉2-11-17 エミースビル
<https://www.emi-us.net/>

お問合せはコチラ
TEL 0120-69-0246

閑

静な長府の住宅街に次々に完成
していくエミースさんの建売住宅。
今回は、10号地の和モダンスタイル
を拝見させていただきました。

深い軒に包まれたポーチと、ダークブラウン
の格子が印象的な落ち着いた雰囲気の外
観。ゆとりを持たせた玄関は、ベビーカーや
ゴルフバッグ、アウトドア用品などを置くス
ペースも十分にあり、コート類などを収納で
きるクローゼットもあります。

17帖の広々としたLDKには、消臭・調湿
効果はもちろん、デザイン性の高いエコカ
ラットを壁三面に使い、柄が浮き出るよう角
度調節可能なダウンライトに。リビングから
フラットに繋がる和室は、客間や子育てス
ペースなど多目的に使えます。

リビングを見渡せる対面キッチンはお
電化。勝手口もあり生ゴミもすぐに外へ運べ
ます。背面のスモークグレーのアクセント
クロスは、キッチン全体に統一感が生まれ、
とてもお洒落。また、家事がスムーズにで
きるよう水まわりを1ヶ所にまとめるなど、奥
さま目線の家事動線にも配慮しています。

広々とした洗面室には可動棚付きの収納
があり、タオルや下着をスリッパ片付けられ
ます。浴室にも目隠しのルーバーを付けるな
ど、数々の工夫は、エミースの女性スタッフさ
んならではの気づきを感じられます。

家族との会話が増える「リビング階段」で
すが、エアコンの効きや光熱費が心配...とい
う方も多いのでは？こちらのお家では、扉を
付けることでコストを削減・リビングを通つ
て2階に上がるので、家族のコミュニケーション
もバッチリです。

また、住宅用制震ユニット「ミライエ」を採
用するなど、断熱と耐震を備えた機能性にも
優れた安心のお住まいです。こちらのモデ
ルハウス、随時見学可能だそうです。エミ
ースさんまでお問い合わせください。



主寝室にはL字型のハンガーパイプ付きのウォークインクローゼットも。



2Fのルーフバルコニー。





寿工務店さん本社にある、
お客様打ち合わせルーム「木の香」の
実際のリビングをイメージしやすい
空間です。



キッチン横の扉は地下室に繋がっています。



自然乾燥の「音響熟成木材」と、天然の空気清浄機「幻の漆喰」の組み合わせによるインテリアなど、
暮らしのヒントがいっぱいです。



アンティークガラスの扉。



ゆったりとした玄関には、手洗いスペースもあり便利。



House Building 106

海に見える自然素材の家。

〈上新地町 / モデルハウス〉

彦島大橋を望むオーシャンビュー。
緑に包まれた、澄んだ空気ของ宿泊体験型
モデルハウスです。



株式会社 寿工務店

〒750-0051
下関市大坪本町25-25
<http://ys-kotobuki.com>

お問合せはコチラ
TEL 0120-125-046



自

然に囲まれた高台にある寿工務店
さんのモデルハウス。小鳥のさえず
りや虫の声など四季を愉しみなが
ら、ゆつくりと過ごせます。

築13年、200組以上の方々が宿泊している
のですが、生活臭を全く感じません。「宿
泊していただいた方には、存分に焼肉を楽
しんでもらうてます。ベッドも、一緒に大丈夫で
すよ。」と寿工務店さん。外気中の花粉やゴミ
の粒子をフィルターで取り除いてから室内に
取り込む、「24時間全館空調」の独自のシス
テムを採用しています。汚れた空気を各部屋
ごとに排気するため、隣の部屋に臭いなどが
移ることがありません。また、風をほとんど感
じないため、エアコン嫌いな方にも安心です。
床は、足触りの優しい杉の無垢材、壁には
有害な化学物質を分解できる漆喰など、全て
自然素材を使用しています。玄関を開くと、
目の前に広がる美しい海。そして、手作りの
アンティークガラスのはめ込まれた造作の扉
の向こうには、ダイナミックな吹き抜けのあ
る開放的なリビング。窓からは、彦島大橋を
望むオーシャンビュー。リビングだけでなく、
すべてのお部屋の窓からこの絶景が広がっ
ています。対面タイプでありながら明るい半個
室キッチンは、リビングから手元の見えない
工夫もされています。使いやすさや美しさを
叶えながらも楽に家事ができるのも魅力で
す。また、アイアンの手すりや印象的なリビ
ング階段を上がると、書斎のあるアンティーク
な寝室と可愛らしい子ども部屋。勾配天井を
活かしたロフトもあり、下は収納スペースに
なっています。リビングを見下ろせる小窓も
ついています。

こちらのモデルハウスは随時、宿泊体験で
きます。季節に関係なく部屋干しで洗濯物が
乾くか、焼肉をしても本当に匂いが消えるの
かを体感できるそうです。詳細は、寿工務店
さんまでお問い合わせ下さい。



寝室には書斎スペースも。

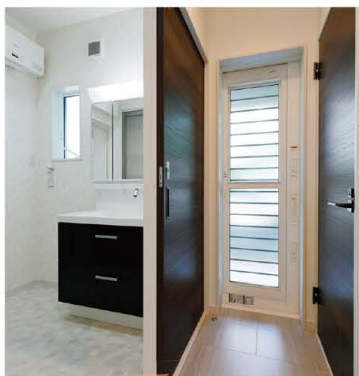


2階にある、作りつけの横のお風呂から眺める夕日は
とても綺麗で、高台ならではの景色が望めます。



左：2階のフリースペースには作りつけの本棚もあります。
右：吹き抜けの窓のお掃除ができるようキャットウォークを設置。





ポイント!

インナーガレージに繋がる勝手口は、雨でも濡れずに室内に荷物が運べます。また、お子さまが汚れて帰っても直ぐに洗面室に行けるので安心です。



テレビボードやカウンターデスクを造作。壁面には消臭・調湿効果の高いエコカラットを使用しています。



琉球畳の小上がりの和室。



House Building 107

ゼロ・エネルギーで暮らす、インナーガレージのある家。

〈 垢田町 / モデルハウス 〉

夏は涼しく、冬は暖かい、魔法瓶のような住まい。



株式会社 創和技建



〒751-0841

下関市垢田町5丁目7-7

<http://www.souwagiken.com>

お問合せはコチラ

TEL 083-251-6510

石

目調のサイディングに大きなインナーガレージ。上質で重厚感のある格調高い住まいです。

扉を開くと、勾配天井とL字型土間のゆとりのある玄関。奥には大容量のシューズクロークもあります。LDKの床は、高級感のある白い大理石調のフローリングを使用。時代や流行に左右されないスタイルです。また、高さ2m40cmの大きな窓があり、冬でも光をたっぷり採り入れることができます。窓ガラスとガラスの間に熱を伝えにくいガスが入っている「断熱サッシ」で、外と室内の熱を遮熱。開放的な空間を実現しながらも、消費エネルギーを削減した省エネシステム「ZEH住宅」の基準をクリアしています。太陽光発電によるオール電化も導入しているので、地球環境にも住む人にも優しい住まいです。

リビングから繋がる琉球畳の小上がりの和室は、個室感たっぷりの落ち着ける和の空間。デッドスペースの床下を引き出し収納にするなど有効的に活用しています。

清潔感あふれる素敵なキッチンには、壁面にパントリーと食器棚を造作し、収納スペースに。また家事をするための動きと、2階やトイレ、お風呂に行く動きをスムーズにこなせるよう回遊型動線になっています。

作り付けの本棚と机のある2階のフリースペースは、読書やパソコンコーナーとしても活躍できます。主寝室はダークブラウンを基調とした1日の終わりにふさわしい落ち着いた癒しの空間です。

収納が多く、ライフスタイルに合わせた数々の造作家具は、より層空間を広く感じさせ、オリジナリティー溢れる快適な空間を創ってくれます。

こちらのゼロエネルギーハウスは随時で案内できるそうです。見学希望の方、ZEH住宅の詳細は、ソウワさんまでお問い合わせください。



ウォークインクローゼットのある寝室。



2階のフリースペースは書斎としても。



広々、多目的バルコニー。



手洗いカウンターを造作。



玄関は、落ち着いた色調のタイルの床。



アイランドキッチンを中心にした間取りで奥さまの動線も楽々。



山の田エリアは、小学校や銀行、ドラッグストアにバス停と利便性に優れ、安心して子育てができる街です。



エントランスポーチ。

House Building 108

子どもや家族のために。
立地、設備、サービスで
暮らしやすさを実現。



〈アーデントクレイル山の田本町〉

自宅も共有スペースも過ごしやすい、快適な暮らし。

株式会社
コムズコーポレーション

〒751-0829
下関市幡生宮の下町3-18

アーデントクレイル山の田本町 検索

お問合せはコチラ

TEL 083-251-1225

山

の田エリアのランドマーク「アーデントクレイル山の田本町」。夏休み期間中の訪問ということもあり、子どもたちが元気よく遊んでいました。

豪華なエントランスホールに入ると、外の暑さとはいっぺん、空調が完備されているので心地の良い空間がお出迎え。併設されたラウンジでは中学生が勉強中で、Wi-Fiの付いた快適なスタディスペースとして利用ができます。急な来客もここで対応が便利です。

元気がいっぱい小学生は、みんなが使えるキッチン付きのキッズルームで宿題をしたり、住民で持ち寄ったおもちゃで友達と楽しそうに遊んでいました。キッズルームは大人も利用できるので、仲のいいファミリーや親戚の集まりなどに使われる方もいるそう。

テーブルと椅子のある1階のエントランスポーチは、山の田小学校に通う子どもたちの集団登校の集合場所。安全にも配慮しています。お部屋も住み心地が良いよう、爽やかな風が通り抜ける設計に。女性目線でブラッシングされているので、まとまった水まわりや勝手口など奥さまの家の家事動線も魅力的です。また、アイランドキッチン向かいの大きな窓からは、景色を眺めながら楽しく料理をすることができます。広いバルコニーも洗濯物が沢山干せて満足度が高いそう。他にも不在の際荷物を受け取れる宅配BOXや、部屋の扉前に「ゴミを出してあげば回収してくれる」「回収サービス」は、家事や育児に忙しい奥さまの毎日をサポートしてくれれます。車も敷地内の広い平面駐車場に置くことができますので、運転に自信のない方でも楽に駐車できます。今ならまだ、1家庭2台の駐車スペースが確保できるのでつです。

「平屋暮らしを考えている方にも参考になるので、是非モデルルームを見てもらいたいです！」とコムさん。毎週内覧会を開催中ですので、お家づくりの参考に訪れてみては。



▲ガスの浴室暖房乾燥機を完備。



充実の共有スペースがあるので、夏の暑い日も安心してお子さまが室内で遊ぶことができます。





リビングのアクセントに、一面だけ消臭・調湿効果のあるグレーのエコカラットに。



広々としたキッチン
収納もバッチリ！

My Favorites
空間の社長さんと
楽しく談笑するご主人の
この景色が
大好きだそうです！



海が見えるロケーションを 活かしたリノベーション

〈前田在住 Tさんのお家〉

耐震補強・断熱施工も行い
これからも安心して暮らせる住まいに。



株式会社 空間



〒751-0868
下関市有富226
<http://www.kukan-pro.co.jp>

お問合せはコチラ
TEL 083-250-5055

House Renovation 044

父から受け継いだ、築40年余りの大切な家。当初はトイレのリフォームのみを考えていましたが、他の気になっていた部分にも話が広がり、空間さんが1階部分のフルリノベーションを提案。そのプランを気に入り、「どうせするならすこっと安心して暮らせるようにしよう」とご夫婦でリノベーションを決定されました。

まずは大事な基礎部分をしっかりと補強。以前は北側にあり、少し暗かったキッチンを南側に移動し、リビングとも繋げた開放的な間取りに。関門海峡の景色をリビングに取り込んだ素敵な空間に様変わりしました。ウッドデッキのテラスで、爽やかな風と空気を感じながらのカフェタイムも楽しめます。

キッチンはおさまりの好みでセレクト。料理好きなご主人と2人で立つ事もあるので、広めに空間を確保しました。美しい水平線を眺めながらのお料理は、より楽しく作れます。また、お風呂から海が一望でき、ご主人は休日朝からバスタイムを楽しんでいます。朝日を眺められる贅沢な時間は羨ましい限りです。

2間続きだった和室は、寝室など様々な用途に使用できるよう洋室にリノベーション。収納もしっかり確保してあり家族が暮らしやすい家づくりとなっています。

なんと今回は、住みながらのリフォームだったのですが、空間さんとご夫婦のコミュニケーションもばっちりです。ご主人が打合せなどに不在の時は必ず、「いつもありがとうございます...」から続くあたたかな置き手紙が置いてありました。スタッフの方の心配りや、気持ちをついに仕事にあたられているのが伝わってきたそうです。

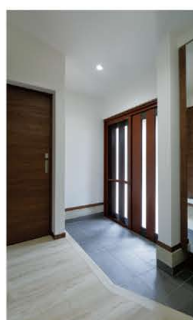
施工後、全員の気持ちが詰まったリノベーションで新しく生まれ変わったTさんのお家。素敵な時間を刻んでゆく暮らしは、まだ始まったばかりです。

祖

父から受け継いだ、築40年余りの大切な家。当初はトイレのリフォームのみを考えていましたが、他の気になっていた部分にも話が広がり、空間さんが1階部分のフルリノベーションを提案。そのプランを気に入り、「どうせするならすこっと安心して暮らせるようにしよう」とご夫婦でリノベーションを決定されました。



植栽が見える琉球畳の和室。客間としても利用できます。



水まわりも全て綺麗に生まれ変わりました。



Sig co. CAFE&CRAFT ☎070-3773-5533



「何気なく訪れたカフェだけど、
コーヒーがとっても美味しい。」
そんなお店を目指しています。

「心豊かな小串ぐらし」をコンセプトに地元の人と金剛住機の本村さんたちで立ち上げた「KOGURASI」。ここにしかない小串の魅力な自然環境と、可能性しかない空き家を活かして、「小串で働き小串で暮らすライフスタイルづくり」のために動きはじめています。

Shop Renovation 045

古民家から「海辺のカフェ」へ 景観を活かしたリノベーション。

〈豊浦町小串 Sig co. CAFE&CRAFT〉

爽やかな海風を感じ、波音に耳を傾ける
そんなのんびりとしたひと時を。



yutorio design+
金剛住機 株式会社



〒751-0823
下関市貴船町4-1-23
yutorio.co.jp

お問合せはコチラ
TEL 083-222-6221

小串の海辺のカフェでの一杯…。そんな素敵なひとときは、あわただしい日常を忘れてさせてくれます。

小串の海辺のカフェでは、一杯…。そんな素敵なひとときは、あわただしい日常を忘れてさせてくれます。

爽やかな海風を感じ、波音に耳を傾けるそんなのんびりとしたひと時を。

小串海水浴場沿いにオープンした「カフェシグ」。



カフェスペースは小屋組をあらわした開放的な空間に。SUPボードの貸し出しもされているそう。



▲工房スペース。



***conimama*garden**
 ～涼しげな緑のグラデーション～
Color Leaf Garden

色とりどりのお花も素敵だけど
 しっとりとした落ち着いたカラーリーフも魅力的♪
 薔薇の足元に低いグリーンをあしらう事で
 乾燥も防いでくれます♪




WORK ～ご依頼はお早めに～
 お庭の設計施工・エクステリア・剪定・葉散等管理・草刈り・草抜き
 花壇植栽・寄せ植え作成
 薔薇の消毒(無農薬)・剪定・誘引・施肥・お庭に関すること

さくら造園 *conimama*garden
 下関市田倉御殿町1-11-7 TEL.083-256-9425

Cocochi Column 08
 ココチコラム

植田 訓子(*conimama*garden) 1級造園施工管理技士
 1級造園技能士



お庭の薔薇の葉が落ち枝だけになっていませんか?植物は葉で光合成(※1)するので、夏でも元氣な葉を維持することが大切です。葉を落とす原因は、虫・病気・水やりなどです。虫と病気は日頃から観察して、早めの対処が肝心。樹自体に抵抗力(適宜な追肥)をつけ、殺菌剤等の散布で予防も。夏場は鉢の中も周りも高温になるのでたっぷりの水やりで冷やしてあげて!雑な水やりは、跳ね返りで土中の菌を撒き散らしてしまいます。特に鉢植えて葉が黄変落葉するのは、水切れ・土中ミネラル欠乏のサイン!葉水タブーな薔薇も、早朝なら葉の裏に水をかけてハダニ退治をしてあげましょう。

(※1) 空気中の酸素と土中の水で栄養を作る

9月初旬の夏剪定に向けて、元氣な葉を育てる。

**★ ★ ★
 売土地情報
 (予告)**
 下関市綾羅木南町
 2丁目7-34
 ★ ★ ★



現在は古家がございいますが
 更地にしてお渡し致します。
 詳細はお問合せ下さい。



価格/未定●所在地/下関市綾羅木南町2丁目7番34号●交通/山陰本線綾羅木駅まで1,300m 徒歩16分●土地面積/153.99㎡●小・中学校/川中西小・堀田中●土地権利/所有権●地目/宅地●都市計画/市街化区域●用途地域●第1種住居地域●建ぺい率・容積率/60%・200%●接道状況/北西 幅員6m 公道 接面10m●現況/古家あり●条件等/更地渡し・建築条件付●契約・引渡/本広告後相談●取引態様/売主●販売予定/9月中旬

株式会社 **寿工務店** 下関市大坪本町25-25 ☎ 0120-125046
 山口県知事(15)第234号 所属団体: (一社)山口県宅地建物取引業協会 コダワリコト書き 検索

**外壁
 塗り替え工事
 リフォーム工事**

調査・診断
 お見積り
 無料パックを
 ご利用下さい!

お申込みされた方に
**住まいの
 お手入れ便利
 ガイドブック
 をプレゼント♪**

お申込み後のキャンセルもOK!
 お気軽にご相談下さい

創業35年の地域密着会社
 (株)オムラ フロアタイムズ 下関店
 オムラ 検索

お問合せ
 ☎ 0120-221-256
 下関市一の宮御本町3-18(下関即商業団地内)



My Own Cocochi 2019.9

マガサン

山口県の素敵な商品が沢山!
長府にあるオシャレなお土産店。



城下町長府の禮具川沿いを散策して
いと素敵なお店を発見! マガサンとはフ
ランス語で「商店」。店内にはパッケージもお洒
落で珍しい商品が沢山ならんでいます。

オーナーが県内を歩き、山口県ブランドの衣食住にまつわるお土産を
メインとする厳選した品々を集めました。木をくり抜いて
一つずつ仕上げたカップやボール、新しいイメージ
の萩焼などお家を彩る素敵な器も目を引きま。カ
フェも併設していますので、お食事・ティータイム
の利用や、日々を「美味しく・楽しく」彩る商品を
お土産やご家庭で楽しんでみてはいかがでしょうか?



一輪挿し
1,000円~



萩焼のコップ 8,000円~



お皿 3,500円



れんこん箸置き
800円



お皿
1,200円~



一つ一つ手作業で削って
作られた逸品「ムクロジ木器」

※商品は全て個別表記です



カップ＆ソーサー
3,000円

※おすすめの新商品※
オリジナル「白肌菓子」
東洋美人を梁み込ませた
大人の日本酒ケーキです
2,340円



金川ごま
450円

金ごま油
1,200円

カフェメニュー♪
豆皿定食 1,500円
ケーキセット 850円
レモンフレーズセット 1,000円
珈琲 500円 など
(全て税込)

下関市長府南之町6-5
☎083-242-2373
10:00~18:00
休/火曜定休

(駐車場) 十楽さん1F併設部分 又は
20m先の十楽さん・古車屋さん共同駐車場



彦島

(建築条件付)

現地区画図

土地・建物価格、面積

陽当たりのいい
角地です!

土地価格 450万円+ 151.00㎡ (45.67坪) 建物価格 1,900万円 109.98㎡ (33.33坪)

セット価格 2,350万円 (税込)

外構・照明器具付き

火山灰でできた塗壁の外壁で冬暖かく、夏涼しい
人にも地球にも優しい省エネ住宅。
お得な補助金つきます。

【物件概要】

■所在地/下関市彦島向井町1丁目 ■価格/450万円 ■坪単価/9.86万円 ■設備/上水道、電気、側溝 ■土地面積/公簿151.00㎡ (45.67坪) ■都市計画/市街化区域 ■用途地域/1種低層 ■建ぺい率/40% ■容積率/80% ■地目/雑種地 ■現況/更地 ■取引態様/売主 ■広告有効期限/2019年12月末日

参考プラン



子育て世代にぴったり!
自然素材とたっぷり収納の
こだわりフレンチハウスを
お建てします!
プランはご相談に応じます。

全国ネットワーク サラサホーム加盟店
サラサホーム下関

有限会社神谷工務店
山口県知事許可(般-28)第13138号
山口県知事(9)第1798号

〒750-0075 下関市彦島江の浦町1-1-5
TEL.083-266-4402

サラサホーム下関
で検索



当社は全国ネットワーク・サラサホーム(株式会社ジャパン・コンストラクション・システム)とフランチャイズ契約を結び営業している独立会社です。※写真版権はサラサホームFC本部(版権管理会社 JAD)に帰属。無断転載、複製はできません。 九公取(建119)2019.5 S

イベント情報 2019.9~10月



◆エミナス

毎週土・日
建売見学会(長府中土居)

◆コムズコーポレーション

毎週土・日
アーデントクレイル内覧会開催(山の田本町)

◆安成工務店

9/14(土)・15(日)・16(祝)
住まいづくり大祭(清末中町)
10/19(土)~27(日)
家具フェア(予約制・エコショップCOM)

◆オムラ

9/28(土)
外壁の塗装セミナー(下関市生涯学習プラザ)

〈詳細・時間・内容等は各会社へお問合せ下さい〉



今日はお家でアジアンの味を満喫!

ワンプレートガパオライス

材料(3人前)

- 米飯
 - 鶏挽肉(豚でも可) 200g
 - 赤パプリカ 60g
 - 黄色パプリカ 60g
 - ニンニク 1片
 - 卵 3個
 - バジルの葉 3枚
 - サラダ油
- 〈合わせ調味料〉
- 醤油
 - ニョクマム(必須)
 - オイスターソース
 - 味酢
- ★2:1:1:1で合わせる

作り方

- ①サラダ油を熱する前に、みじん切りにしたニンニクを入れ弱火で炒める。香りが出たら挽肉を入れる。
- ②挽肉に9割火が通ったら合わせ調味料を投入。角切りにしたパプリカを入れる。
- ③お皿に米飯、炒めた挽肉、目玉焼き、バジルの葉を添えて出来上がり!

お料理メモ

ニョクマムはたかちいわしを原料にした、ベトナム生まれの「魚醤」。もしニョクマムが見つからない時は、代用にナンプラーを使ってもOK!

男の食ベココチ vol.043



男レシビ 天恵堂薬品 店長 前田さん

家づくりお助けコーナー

HELP! HELP!

見学会に行ってみたけれど不安...
しつこく勧誘されたりしないかな...

直接、建設会社に行くのって
勇気がいりますよね!
そんな不安を抱えた方は
ココチ編集部にご連絡ください。
こちらから気になる建設会社を
ご紹介致します!

勧誘
NG

訪問
不可

など下記連絡先へ
電話・メールにて
お伝えください

ココチ 読者アンケートプレゼント

Q1...1番興味を持ったコーナーは? ※アンケート回答のないものは無効です

Q2...その他ご意見・ご感想などあればお願いします

A 3名様

創和技建オリジナル
QUOカード(500円分)



提供:創和技建

B 3名様

木ベラ



提供:安成工務店

C 3名様

ゆず塩 ポン酢



提供:マガサン

家づくりのお助けコーナー連絡先(メール、電話) & プレゼント応募方法(メール、FAX、郵政ハガキ)

応募締切
2019
9/28

【下記内容を記入し、ご応募ください】

アンケート回答・希望のプレゼント(A~C)
住所・氏名・年齢・職業・電話番号
※当選発表は発送をもってかえさせていただきます

メール・FAX・郵政ハガキ・QRのいずれかより応募できます

FAX 083-229-2070 メール shimonoseki@sunday-ns.co.jp

郵便 〒751-8630 サンデー新聞「ココチプレゼント」係

※郵便番号のみで届きます

QRからの
プレゼント
応募はこちら



ココチ
Cocochi

広告掲載の
お申込み・お問合せ

☎083-223-6111

写真:安成工務店



〈今回の表紙〉



アナベルのリース

みなさんはいかがお過ごしですか?
最近の私の楽しみは、ドライフラワーです。暑い夏にも蚊に刺されながら頑張った水やり(涙)。お庭の紫陽花もドライを楽しめる頃です。今年は愛情たっぷり育てたアナベルと秋色紫陽花でリースを作ってみました! お部屋のインテリアにもピッタリです。



秋風が心地よい季節になりましたが、

おうちの買い方相談室 下関店

キッズルーム完備
お気軽にご来店ください

住宅購入を考えている方必見！おうちの買い方提案します！

公平中立な「住宅購入カウンセラー」が「住宅会社の比較」「土地の選び方」を無料でアドバイス！

相談無料 なぜ無料？誰が得なの？ そのカラクリはご来店頂いた折にお話致します！

理想のおうちへの第一歩

正しい目で選んでいただけるよう
考え方をお伝えします。

- 住宅会社・土地の選び方
- 住宅ローンの決め方 ● 情報に翻弄された時

住宅会社に行ってから
わからない事をアドバイスします。

- 提示会社の特徴をアドバイス
- 複数社見た方がいいのかを判断

ここが大切！おうちを建ててからの
不安も解消します。

- 住宅ローンを無理なく返済
- 「あなたらしい」生活へ

2つ以上当てはまったらご連絡ください！
皆さんの悩みを必ず解決します。

- ☐ まずはじめに何をすれば良いのかわからない
- ☐ 沢山ある住宅会社の中からどんな基準で選ぶの？
- ☐ 展示場に行くと売り込まれそうで怖い
- ☐ 家賃並な支払いでおうちの購入がしたい
- ☐ 住宅ローンはいくらまで借りて大丈夫なの？
- ☐ おうちの建築費以外にかかる費用が知りたい
- ☐ 中古住宅やリノベーションについて知りたい
- ☐ 住宅ローンは何を調べばいいの？
- ☐ 営業マンでなく、中立な立場の専門家に相談したい

おうちづくりのアレコレを「おうちの買い方相談室」の岡野さんが解説！

住宅ローンの種類や特徴について教えてください！

住宅ローンは、大きく分けると3パターンだけです。職業や収入、ライフプランによって
向き・不向きが異なりますので、選ぶポイントをお教えします。

	金 利	特 徴	オ ス ス メ
固定金利 全期間固定金利型	融資期間中は金利 が変わらない。	金利が変化しても返済額は固定さ れているので計画を立てやすい。変 動金利型よりも金利が高い傾向。	情勢に左右されずマ ネープランを実行した い。安心を優先したい。
固定金利+ 変動金利 固定金利期間選択型	5年や10年など、 一定期間の金利 が固定される。	固定期間が長い程金利は高 い。期間の満了後は選択し ない限り変動金利になる。	固定期間で貯蓄が出来る。固定期間終 了のタイミングで繰上返済できる。と にかく最初の数年の支払いを抑えたい。
変動金利 変動金利型	半年ごとに 金利が見直 される。	金利が変化しても返済額は5年間固定。金利が上昇 すると、未払い利息が発生する可能性も。また、返済 増加額は前回の1.25倍が上限というルールもある。	短期間で返済でき る。まめに返済計画 の見直しができる。

次回はどの金利タイプがオススメかをお伝えします。



株式会社つなぎ 代表取締役
おうちの買い方相談室 下関店
代表 岡野 翔

全国で保険や貯蓄にまつわるセミナーを定期的に開催し、講師としても積極的に活動している。「おうちの買い方相談室」下関店をオープンさせ、保険のみならず、住宅購入の相談やライフプランニング業務にも力を注いでいる。昨年4月に息子が誕生。

住宅購入・ローンのことなら



おうちの買い方相談室

☎083-250-8680

おうちの買い方 検索

■下関店…下関市大字石原305 コスパビル1F [営業時間]9:00～20:00

当日のご来店もご対応致しますが、混み合う場合がありますので事前予約がおすすめです。
※弊社は、数社のハウスメーカー、地元工務店様と提携しております。