

ココチ

C o c o c h i

My house計画の、本。

2016
夏号
vol.30



Contents

家づくり ちょこっと訪問 p2

リノベーション ちょこっと訪問 p3~p4

男の食ベココチ p6

My Own Cocochi p7

読者Presents p7

子育て世代の 回遊型動線

元気な男の子2人に育児奮闘中の奥さま。
 ライフスタイルに合わせた間取りで家事も楽々こなしています。



床の色に家具も統一。すっきりシンプルなりビングは収納も多く、奥さまも大助かり。

飾り棚には
 奥さまのイニシャルの
 置物がセンスよく
 飾られています。



キッチンの
 横には作り付けの
 パソコンデスクを
 オーダー。



この末、実家に近いこの土地でソウワさんとの家づくりを開始しました。



この春に完成したばかりのT邸。ヒッパピカの新築は、やっぱり気持ちいいですね。外観、モントーンのシンプルモダン。マイホーム計画中にあらゆる会社の見学会に行き、比較検討

◀門柱の裏側には家族の記念手形！とてもステキです。

の向こうにはランドリースペース兼ストックヤード。さらに家事時間を短縮できますね。全てを見渡せる対面キッチンは、お子さまの様子も家事をしながら見ることもできます。



水玉の壁紙がアクセントの可愛いらしいトイレ。



友だちをフレームに
 ファブリックボードは
 お友達からのプレゼント！



「今後家づくりでしたいことは、まだまだありますか？」と尋ねると、「もう満足すぎて、何もありません(笑)」。と奥さま。毎日の慌ただしさの中、幸せいっぱいのご家族でした。

ペースへ行くこともできます。



シックで機能的なご主人の書斎。

小さな男の子が2人いるとは思えないくらい、キレイに片付いたT邸。センスよく飾られた玄関は土間収納もあり、お客さまをお迎えするにもふさわしい空間です。入ってすぐに6帖の和室。将来、同居のことも考え独立型にしています。玄関からは、キッチンとリビングに繋がる2つの扉があります。お買い物から帰った奥さまは、そのまま荷物をキッチンへ。お客さまはリビングへ。ぐるっと回れる回遊型動線になっています。広々LDKは約23帖。キッチンを中心に洗面・お風呂と水回りを集めています。また、勝手口

「リビングの一角にキッズコーナーを作ってもいいかな」と奥さま。こは、子どもたちのお気に入りの場所。また、子どもたちが大きくなった時に、帰って来るとわかるようにとリビング階段にしたそうです。

2階は、寝室と子ども部屋2つ、ご主人の書斎です。書斎からはバルコニーの喫煙スペースへ行くこともできます。



株式会社 創和技建
 〒751-0841
 下関市堀田町5丁目7-7
<http://www.souwagiken.com>

お問合せはコチラ
TEL 083-251-6510



リビングの一角にはキッズコーナー。いつも兄弟仲良く遊んでいます。

ちょこっと訪問
—小倉南区在住—
Nさんのお家

自然と暮らすご夫婦。
長年の悩みをリフォームで解決。

自然素材にこだわった
和風住宅リフォームプロジェクト



木の温もり溢れるリビング。薪ストーブ裏側のレンガ貼りがオシャレです。



薪の準備も万端！

思

わず散歩に行きたくなるような天候に恵まれた、絶好の撮影日和。のどかな自然に囲まれたN邸は、ご夫婦が結婚された時にご両親がお建てになったお家です。ご夫婦と番犬のハナちゃん、フタアコヒゲトカゲのラルちゃんとリルちゃんが住んでいます。

今回は築32年の和風住宅リフォーム。期待に胸を膨らませながら道を進んでいくと、立派な石垣に囲まれた瓦屋根のお家があります。



青いタイルが爽やかな広い玄関。

「お邪魔しますー」玄関で奥さまが笑顔で出迎えてくださいました。扉を開けると、とても広い玄関に思わずびっくり！今では手に入りづらい檜と紫檀と檜の大きな柱が出迎えてくれます。



機能的な通気欄間。

リビングも広々とした空間。リフォーム前は窓がなく部屋が暗い事が悩みで風の通りも悪かったのですが、南側にあった廊下をリビングと繋げる事でとても明るいお部屋に



有限会社 神谷工務店
〒750-0075
下関市彦島江の浦町1丁目1-5
<http://www.kamitani-k.com/>

お問合せはコチラ
TEL 083-266-4402



なりました。通気欄間も取り付ける事で風通りが良くなり、撮影当日も気持ちの良いそよ風が。トカゲちゃん達も気持ちが良いそうです。またリビングには、奥さま待望の薪ストーブもあり、お部屋のいいアクセントになっています。「冬が楽しみですわ」とお話しすると「7月には使っちゃうかも笑」とユニークな奥さま。



おばあちゃんも大満足の和室！

「立派な家なのにリフォーム？」と当所反対されていたご主人のお母様の思いを汲み、床の間にあった障子・書院障子・欄間を和室に移設。今では「自分が残したかったものを再生してくれた」ととても喜んでます。ご夫婦も「こんなに良い材料を使って建ててくれたなんて」と改めてご両親に感謝する機会になったそうです。

今回のリフォームでご夫婦は自然素材にこだわりました。床や階段・はめ板



My Favorites
温かい質感のシラス壁

れたシラス壁で塗られています。迷う事も多く、工程が進んでいる途中での変更をお願いしましたが、神谷工務店さんは快く応じてくれました。自社の大工さんが来られる安心感もありましたね。」と奥さま。

ご夫婦は生活も自然を楽しみながら暮らされています。畑作業や椎茸の栽培、なんと蜂小屋を造り養蜂もされているそうです。薪ストーブ用の薪も備えられていました。新しい設備も整い、今まで以上に自然生活を楽しんでいます。そんな明るく優しい風が通る抜ける自然素材に囲まれた空間に、神谷工務店営業担当の船井さんも「自分の家より落ち着く……」と呟っていました。

撮影後、奥さまが淹れてくれた美味しい珈琲と自然なものに囲まれ、ゆったりとした時間を過ごすことができ、心と体に元気をもらった1日でした。



キッチンも床の色に合わせています。

リフォーム前は全体的に部屋が暗く備んできた箇所も



- before -



店内は、テーブル席と掘りごたつの座敷。照明・机・椅子はアンティーク家具の店、ロールさんでチョイス。



友人や常連の皆さんに手伝ってもらった温かみのある素敵なDIY

限られた予算の中、「壁や床の仕上げなど、できる所は自分達でDIYしましょー！」と木村さんからの提案で、床は針葉樹合板をヘリン

カラーにしたり、廊下の三角形の入り口、厨房のアーチ型したりと、遊び心のいっぱいインテリアになっています。



ウィリアム・モリスの壁紙で化粧室もお洒落。

ド、モザイクタイルなどをイタリア



うにのクリームパスタ・和牛テール煮など様々なメニュー
お問合せ:cucina Agoo Bambino ☎083-227-3548

伊

イタリアン&和食のお店「クーチーナアグーバンビーノ」に行ってきた。リノバージョン心をくすぐられるワインテージルの一階。ミミハナカフェやつる八食堂などが凄く好きで、そこを手掛けた木村さんに是非お願いしたくて、物件を見つけてすぐに会いに行きました。そこで意気投合して、「とシエフと奥さまが話してくれました。コンセプトは「笑いと感動をお届けするお店」。疲れた仕事帰りに、「ここに来ると元気をもらえる。そんなお店にしたいぞうです。」



カウンター下のしっぽのカバン掛け

ポーン張りしたり、壁のタイルを貼ったり、カウンターや床のペンキ塗りなど、シエフ目張り腕を振っていました。タイル張りの出来映えには木村さんも舌を巻くほど！シエフ夫婦の想いの詰まった、手作り感たっぷりの居心地良い、温かい空間に仕上がりました。



シエフ曰く「男性がカッコつけられる高さなんです(笑)」というスタンディングカウンターには、ウィリアム・モリスの赤い壁紙でアクセントを付けています。また、外壁の3枚シャッターや照明コード、モザイクタイルなどをイタリア



ちょこっと訪問
—豊前田町—
クーチーナアグーバンビーノ

「アグー」と言います。
お腹がすいたら「アグー」！
愛娘のひなちゃんが初めて喋った言葉。
わが家では、食べることを

yutorio design+
金剛住機 株式会社
〒751-0823 下関市貴船町4-1-23
http://ameblo.jp/yutorio/
http://www.facebook.com/yutorio

お問合せはコチラ
TEL 083-222-6221



窓などの位置や見え方にこだわりの席でもそれぞれ楽しさがある!



▲棚の本や小物がステキです

今回のリノバージョンは、オーナーさんからの手描きパースを用いた密な打ち合わせ。イメージが伝わるからと数十枚ものパースが描かれています。星空が綺麗に見える窓の位置や、グリーンとのバランス。テッキへ出ると山葡萄やオリブが爽やかに揺れ、夜空も眺めることができます。今後は、お客様も楽しめる企画もオーナーシエフの松下さんは考えています。これからも続くお店づくりが楽しみです。

い つも通る道沿いに次第に出来ていく軽やかな木製格子。どんなお店か気になってたんです。コンセプトは「風の通る、開放的な空間」。ガラリと新しいインテリアデザインは、お昼はゆったりランチタイム、夜はコース料理とお酒を楽しむ落ち着いた空間へリニューアル



木の格子が目印のシックな外観♪

店内の床は檜の無垢材、壁には珪藻土と自然素材を選んでいます。内と外の雰囲気に合わせてオーダーした木製の玄関ドア。時を経て味わい深く、なつていく杉板の外壁や、鉄板の看板や庇と、小さなこだわりがいろいろあります。

ルされました。全国各地から旬の食材を取り寄せ、野菜中心の各地の郷土料理をオリジナルの味で楽しませてくれます。ひとりひとりのお客様に合わせて考えられたシエフこだわりの料理は、何度行っても新鮮な喜びを与えてくれます。



手書きのラフや設計図。お見事です!▶



野菜中心の優しいメニュー。炊きたてのご飯で召し上がれ♪
お問合せ:歩来里(ぶらり) ☎083-249-5658 ※予約がおすすめ



ちょこっと訪問
—後田町—
後田キッチン 歩来里(ぶらり)

季節と時の流れを楽しむ
野菜ソムリエ
レストラン
あなたのまちの
小さなレストランになりたくて...



yutorio design+
金剛住機 株式会社
〒751-0823 下関市貴船町4-1-23
http://ameblo.jp/yutorio/
http://www.facebook.com/yutorio

お問合せはコチラ
TEL 083-222-6221

夏前の混み合う直前割

エアコン クリーニング キャンペーン

今年、夏、お家で快適に過ごしませんか

期間限定
7月末まで

通常1台13,000円(税別)
期間中2台目の
料金が半額の
6,500円! (税別)

夏前に準備してよかったクマ

エアコンのお掃除でよかったクマ

お掃除機能付エアコンは対象外となりますので別途ご相談下さい!

Berry ベンリー下関北店
TOTAL CONVENIENCE SERVICE
下関市富任町1-5-10 (国道191号沿アルク安岡店※近く)
通話無料 **0120-195-500**



ガス給湯器で お湯まわりの悩み解決!

家族みんながスマイル
中〜らいふ。

ガスがつくる「お湯」で快適な暮らしが広がります

期間限定! 省エネガス給湯器
40%~50% OFF! (9/30まで)

※一部対象外の商品がございます

エネファームにするとこんなメリットが...

- ①光熱費が削減できる
- ②10年間の安心フルサポート
- ③CO₂削減で環境にも貢献
- ④停電時での使用も可能
- ⑤国からも最大18万円の補助金

365日安心サポート
ガス機器の修理・メンテナンスのことから水まわりまでお気軽にご相談ください。

ガス器具の修理作業に対する満足度 **96.1%**

ガス器具の修理後の満足度 **94.8%**

どなたでもご購入されたガス機器でも弊社スタッフが対応いたします
※2016年2月29日時点、山口県ガスお客様満足度調査(器具修理アンケートより)

ご希望の方は当社支店・センターまでお気軽にお問合せください

山口合同ガス株式会社 f 山口合同ガス
☎083-223-2111(代) http://www.yamago-gas.co.jp/

住まいのことなら

LIXILリフォームショップ

住まいのことなら
LIXILリフォームショップなら
リフォーム工事でTポイントが貯まります。

最10,000
大ポイントが貯まる!

浴室のリフォームで
200万円のリフォーム工事の場合
10,000ポイント

キッチンのリフォームで
150万円のリフォーム工事の場合
7,500ポイント

トイレのリフォームで
50万円のリフォーム工事の場合
2,500ポイント

※リフォーム工事金額200円(税抜)につき、1ポイントが貯まります。※商品及びリフォーム工事金額はイメージです
※1回のリフォーム工事で付与されるTポイントの上限は10,000ポイントとなります。※詳しくはお問い合わせください

資金が貯まるのを待っていたらもったいない!
今なら“頭金ナシ”で憧れのリフォームが実現できます。

リフォームするなら今がチャンス!
LIXILの商品を使っておトクにリフォーム。

リフォームローン金利0%キャンペーン
最長60回(5年)の分割払いOK!

期間限定! 2016年5月1日~12月31日ローン申込み分まで

月々のお支払いは
4,000円~!
例えばこんなリフォームが

- キッチン本体
- バスルーム本体
- 玄関本体
- 窓一式(枠・障子)
- トイレ(便器+便座)
- 洗面化粧台本体
- 金属サイディング
- エクステリア

対象:LIXILリフォームショップキャンペーン対応店舗にて工事契約をされた方/対象期間:2016年5月1日~12月31日ローン申込み分まで(2017年3月31日までに工事完了すること)※予算終了次第、キャンペーン終了となります。/金利:LIXILが負担します。/支払回数:6~60回(6回間隔)/融資金額:20万円以上、2,000万円以下/月々最低支払額:4,000円以上/事前に株式会社セディナ(提携ローン会社)の基準による審査があります。/キャンペーン対象にはその他条件がございます。詳しくはお問い合わせください。

株式会社 ハウズドクター山口
住まいの事なら些細な事から何でもお電話ください。

0120-61-5700
FreeDial

下関店/〒751-0877 下関市秋根東町 2-26 ☎083-263-2700・FAX083-263-2701 http://www.housedoctor.jp

安成工務店
ANSEI GROUP



男の食ベココチ

vol.030



今回の男レシピ
赤い服の
山崎さん

夏に向けて食欲の進む これぞ王道男飯 ゴーヤちゃんプル



材料(2人前)

- ゴーヤ…1本
- 豚肉…1パック
- だし…1パック
- 豆腐…1丁
- 卵…2個
- 油

お料理メモ

豚肉にはビタミンB1、
ゴーヤにビタミンCが多く
夏にぴったりの料理です。
時間も掛からずできるので
おすすめ！

作り方

- 1 ゴーヤの上下のへたを切り
落とし、半分に切る
- 2 スプーンで、種と綿を丁寧
に取り除き、2〜3ミリ程度半月
切りにする
- 3 フライパンに油をひいて豚肉
を炒め、ある程度炒まったら
ゴーヤを入れてさらに炒める
- 4 火が通ったら、だし汁(めん
つゆ、だしの素など)を入れ、豆
腐を入れる。最後に卵を入れる
- 5 完成！

窓と健康のおはなし。



「窓と健康って何の関係あるの？」と思われた方も多いのではないのでしょうか。窓はとっっても重要な部位なんです。

建物の様々な部位から熱は出入りしますが、中でも窓は一番出入りが多く、冬は50%以上暖かさが流出し、夏は70%以上暑さが流入すると言われます。

「でも下関は暖かから大丈夫」と思われる方も多いかと思いますが、実は心疾患や脳血管疾患などの

ヒートショックが要因で起こりやすい疾患の死亡率は、中四国などの温かいエリアの方が高いというデータがあります。つまり、断熱している家に住んでいる方が心疾患や脳血管疾患が起こりにくいと云えます。現在では高齢者の浴室での溺死が交通事故死の3倍以上も発生しており、その要因は家を断熱していないことによる冬の寒さが大きいと言

われています。リフォームをする際には国交省が予算を出して行った「エコポイント」「省エネ住宅ポイント」の対象商品で認知度も高まった内窓をご検討されてはいかがでしょうか？健康な生活を送るために、熱の出入りが多い窓部分を断熱するだけで冬の寒さが防げるだけでなく、結露も軽減でき、選択する硝子の種類によっては夏の熱中症対策にも大いに効果がありますよ。

文 YKK AP 小笠原 亮

屋根 | 外壁

が、気になる方、お困りの方

相見積り 無料! 資料請求のみでもOK!!

塗り替え

葺き替え

張り替え

お気軽にご相談下さい!

創業30年の地域密着会社

プロタイムズ下関店(株)オムラ

下関卸商業団地内

下関市一の宮卸本町3-18

お問合せ 0120-221-256

オムラ 検索



行ってみよう!
イベント情報

2016 **6** **7** **8** 月

神谷工務店
お値在庫でリフォームキャンペーン!(弊社)
※無くなり次第終了

創和技建
6/25(土)・26(日)
完成見学会(前田)

ハウズドクター
7/16(土)・17(日) ※詳細はお問合せ下さい
リフォーム相談会・補助金セミナー開催(弊社)

山口合同ガス
~9/30(金)まで
ガス給湯器キャンペーン(弊社)

My Own Cocochi 2016.6

morning&lunch egg cafe —エッグカフェ— 下関市楠乃

こだわりたまごを使用したメニューが沢山!
楠乃2丁目に新しいカフェがオープンしました。

卵は山口市徳地・出雲ファームの米たまごで、殻の色は希少価値の高い桜色。濃厚でまろやかな味に思わず舌鼓。おすめのモーニングセットは550円(9時~11時半)とリーズナブルな価格。美味しい朝食で1日をスタートしてもらいたいという、オーナーの願いから、毎日でも通えそうですね。また珈琲にもこだわりが

木目の外観にお皿のプレートがモチーフのロゴマーク。こだわりのたまごを使用した料理と、オーガニック珈琲が自慢のお店とうかがいがいになていました!

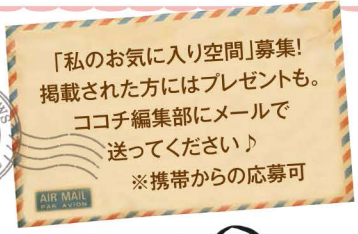
あり、コロンビア産のオーガニック珈琲は深煎りですがすっきりと飲みやすく酸味も感じません。

2階建ての店内はシックで観葉植物の緑が調和した落ち着いた雰囲気。テラス席も自然に囲まれてリラックスできそうです。11時半からはランチセットでオムライスを提供します。エッグベネディクト等グラントメニューも多数。美味しい卵料理と珈琲を目当てにいられてみては。

下関市楠乃2-278-1
☎083-250-7514
営/9時~18時(LO.17時)
駐/店横2台・テラス前3台
専用駐車場5台(地図上)
休/火曜日

Cocochi PRESENTS 読者アンケートプレゼント♪

- Q1 あなた好みのお家は?**
①和風 ②プロヴァンス ③北欧 ④アジア ⑤シンプルモダン
⑥その他(ご記入下さい)
- Q2 一番興味を持ったコーナーは?(その他・ご意見・ご感想などあればお願いします)**



A

3名様 創和技建オリジナル
提供:創和技建 QUOカード(500円分)

B

5名様 出雲ファームの米たまご
提供:egg cafe 1パック(6個入)引換券
※店舗にて引換となります
※引換券を発送致します
(有効期限7/30まで)

C

5名様 サンデー新聞
提供:サンデー下関 オリジナルバッグ

応募方法 / メール、FAX、郵政ハガキでお申し込みください ※アンケートのないものは無効です ※その他、ご意見・ご感想などあればお願いします

〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号・アンケートの答え・ご希望のプレゼント (A~C) を表記の上「cocochi読者アンケートプレゼント」係 までご応募下さい。
【応募締切/2016.7.9(土)】 ※当選発表は発送をもってかえさせていただきます

ハガキ 〒751-0817 下関市一の宮卸本町2-3
サンデー新聞「cocochi読者アンケートプレゼント」係

FAX 083-229-2070 **メール** shimonoseki@sunday-ns.co.jp

ココチ
cocochi

広告掲載の
お申し込み・お問い合わせ
☎083-223-6111

写真・金剛住機



— 今回の表紙 —

皆さんはどうですか? 工夫されていますか? 何かアイデアがあれば教えてください。

最近の家電は随分進化しますよね。友達からも夜干しても朝乾いてるよと聞き、どのメーカーにしようかなど悩んでいます。

あとかき

今年も梅雨の季節がやって来ました。雨の日は室内の湿度も高めに。そんな梅雨の一番の悩みは洗濯物! 我が家では今年から「脱・リビングの部屋干し」を計画中。家は洗面台と脱衣場を別にしていて、脱衣場をランドリールームにすべく、隙あらば除湿乾燥機を吟味中です(笑)。

長期優良住宅 完成見学会

6.25(土)・26(日) 清末西町モデル 10:00~17:00

勾配天井のみえる吹抜け空間が気持ちいいお家です。



ご家族みなさまで
お越しください。

うれしい
家具付きの家です



100坪以上の広々敷地



熊本地震で
絶大な効果を発揮



地震による揺れから大切なお家を守る摩擦減震装置UFO-Eを採用

2号地 毎月の支払い例

61,750円 借入額3,400万円 返済年数50年 変動金利0.875% ポーナス払い49,472円

2号地 建売販売価格 **33,800,000円**

3号地 宅地分譲中 **8,260,000円**

2号地 17コキ台 カーテン 食器洗浄機 全室LED照明 浴室乾燥機 Low-Eガラス 屋外給排水

1 F/62.93㎡(19.03坪) 2 F/46.37㎡(14.02坪) 延床/109.30㎡(33.06坪) 敷地/363.76㎡(110.03坪) 3号地敷地/337.22㎡(102.00坪)

物件概要●所在地/下関市清末西町1817-2-308-3の一部●交通/小月駅から車で7分●土地権利/所有権●地目/宅地、山林●都市計画/市街地●用途地域/第一種住居●建ぺい率/60%●容積率/200%●設備/公営水道、下水道、中国電力、都市ガス●接道/公道●接道方向/西●校区/清末小、東部中●取引態様/売主●2号地/延床/101.85㎡(30.80坪) 建物/62.99㎡(19.02坪)、1F/51.34㎡(15.53坪) 2F/50.51㎡(15.27坪) ※写真は全て2号地

最新土地情報



サンライフ王喜本町 詳しくはQRへ!

4号地 246.98㎡(74.71坪) 6,723,900円	3号地 246.78㎡(74.65坪) 6,718,500円	2号地 246.74㎡(74.63坪) 6,716,700円	1号地 246.67㎡(74.61坪) 6,714,900円
---	---	---	---

物件概要●所在地/下関市王喜本町2丁目782-1、783-1、784-3の一部●交通/サンライフ王喜本町バス停より徒歩7分●土地権利/所有権●地目/宅地●都市計画/市街地●用途地域/第一種住居●建ぺい率/40%●容積率/80%●設備/上下水道、中国電力、プロパンガス、側溝●接道/公道、接道方向/東●校区/王喜小、木屋川中●取引態様/売主

- 王喜小まで 徒歩7分
- セブンイレブン まで徒歩6分
- 周山医院まで 徒歩10分
- 木屋川中まで 徒歩10分
- まるきまで 徒歩10分
- 最寄り駅は JR小月駅

生活用品が揃う
ショッピングセンターや
子供達が通う学校にも
近く、大変便利です。



※イラストイメージ